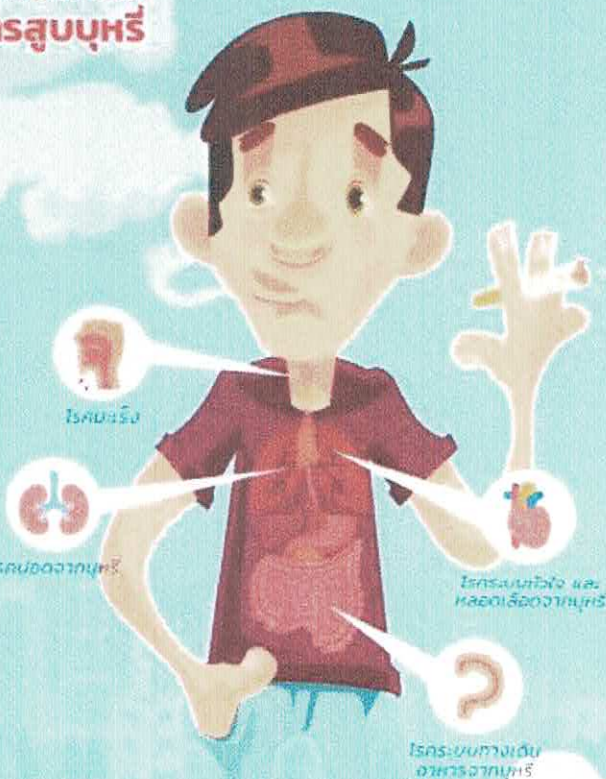


31 พฤษภาคม วันงดสูบบุหรี่โลก

สูบบุหรี่ **1** มวน อายุสั้นลง **7** นาที ควันบุหรี่มีสารเคมีกว่า **7,000 ชนิด** และมีสารก่อมะเร็งมากกว่า **70 ชนิด**



โรคร้ายที่มาจาก
การสูบบุหรี่



“ควันบุหรี่มือสอง”
ผลกระทบต่อคนรอบข้าง



สูบบุหรี่แพร่
โรคโควิด-19 ได้ไหม?

- สำหรับบุหรี่ไฟฟ้า (ไมควินหรือหลอดไอ) จะประกอบไปด้วย น้ำลาย สารกัดหลังและเชื้อโรค หากสูบบุหรี่เชื้อโควิด ก็มีโอกาสแพร่เชื้อได้
- การสูบบุหรี่ หากมีไอ จาม พัดฝุ่นแล้วมีน้ำลายกระเด็นก็ทำให้มีโอกาสแพร่เชื้อ หากผู้สูบเป็นผู้ติดเชื้อโควิด

เริ่มต้นชีวิตใหม่ด้วยการเลิกสูบบุหรี่ และ
มีชีวิตรื่นยาวกับคนรอบข้างที่คุณรัก



สนใจเลิกบุหรี่ โทรหา เภสัชกรร้านยา กับหาข้อมูลใกล้บ้านท่าน
หรือดูข้อมูลการช่วยเหลือเรื่องอันตรายจากบุหรี่เพิ่มเติม ได้ที่ เว็บไซต์ quitsmokingnow.in.th
หรือ โทร 085-5501171, 080-466179

สิ่งดีๆ เมื่อคุณ **ไม่สูบบุหรี่**ในบ้าน

 อากาศในบ้านคุณจะสดชื่น

คุณไม่ต้องกังวล
ว่าคนในบ้านจะได้รับ
อันตรายจากควันบุหรี่

 ลดโอกาสที่ลูกคุณจะเจ็บป่วย

ลดโอกาสที่ลูกคุณ
จะกลายเป็นคนสูบบุหรี่



ไม่ต้องเสียเวลา กำลังงานและเงินทอง
ในการกำจัดสิ่งที่ไม่น่าดูจากบุหรี่ตามที่ต่าง ๆ



ลดโอกาส
เกิดอุบัติเหตุไฟไหม้ในบ้าน



คุณจะไม่เลือกสูบบุหรี่
ได้ง่ายขึ้น



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.)

36/2 ซอยประติมากรรม 10 ถนนประติมากรรม แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail : info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th เผยแพร่เดือนสิงหาคม 2564

